



Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball M.Sc.

Fakultät Gesundheit und Sport

Schneller Überblick

Studienbeginn
01. Oktober (WiSe)

Studienform /-dauer
Vollzeit / 4 Semester

Studiengebühren
695 Euro / Monat

Einschreibegebühr
einmalig 100 Euro

Praxis
Orientierungspraktikum,
qualifizierte Praxistätigkeiten

Abschluss
Master of Science

Profil

Fußball ist ein globales gesellschaftliches Phänomen – und beim Trainieren von Profi-Teams zeigt sich der Sport in seiner ganzen Komplexität. In diesem hochkompetitiven und medial inszenierten Umfeld bedarf es als Trainer:in neben fußballerischer Kompetenz und Charisma auch an Führungs- und Management-Know-how sowie an Selbstvertrauen und Durchhaltevermögen. Der Masterstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball an der HMU bereitet Sie gezielt auf diese vielschichtige Aufgabe vor.

Im Masterstudium erhalten Sie eine interdisziplinäre, wissenschaftlich fundierte Ausbildung und qualifizieren sich für Tätigkeiten als professioneller Trainer:in hochrangiger Teams und Trainerstäbe. Zudem erwerben Sie die B-Lizenz.

Das Studium dauert vier Semester und schließt mit dem staatlich anerkannten Abschluss Master of Science (M.Sc.) ab, der Sie zu einer weiterführenden Promotion berechtigt.

Studium

Im Masterstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball befassen Sie sich intensiv mit den verhaltens- und naturwissenschaftlichen Teildisziplinen der Sportwissenschaft, vor allem der Trainings- und Bewegungswissenschaft, der Sportmedizin, Sportphysiotherapie, Sportpädagogik und Sportpsychologie. Aufbauend auf Ihrem Wissen aus dem Bachelorstudium lernen Sie forschungsmethodische und praxisorientierte wissenschaftliche Verfahren und Konzepte für die Trainingsplanung und -durchführung kennen und wenden diese an. Darüber hinaus bauen Sie Ihre Management- und Führungskompetenzen aus. Für Ihre Karriere als professioneller Trainer:in sind Sie damit optimal vorbereitet.

Studieninhalte

Der Masterstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball gliedert sich inhaltlich in vier Kompetenzfelder mit insgesamt 15 Modulen.

Das Kompetenzfeld Sportartspezifische Fachkompetenzen legt den Fokus auf Sportmedizin und -physiotherapie, Leistungsdiagnostik und Monitoring sowie auf Nachwuchsentwicklung. Im Feld Erweiterte Fachkompetenz Anwendungsdisziplin behandeln Sie Themen wie Teamentwicklung und Teamführung, Leadership und Stressmanagement, Krisen und Konflikte sowie Spielanalyse und Spielpsychologie.

Zur Praktischen Anwendung zählen Taktik, Technik und Trainingsplanung ebenso wie Trainingsmethoden und Coaching. Diese Kompetenzen eignen Sie sich durch praktische Aufgaben in Kooperation mit hochrangigen regionalen Vereinen an und reflektieren Ihre Erfahrungen in wissenschaftlichen Blöcken. Ein hoher Anteil an Supervision stärkt und fördert zudem Ihre Persönlichkeitsentwicklung.

Die wissenschaftliche und methodische Kompetenz steht schließlich bei Ihrer Masterthesis im Vordergrund.

Berufliche Perspektiven

- In vier Semestern fit für eine Tätigkeit als Trainer:in und Führungspersönlichkeit im Fußball
- Entwicklung einer starken Trainer:innen-Persönlichkeit
- Teamführung und -entwicklung
- Inklusive B-Lizenz



Einsatzgebiete

- Fußballvereine
- Verbände
- Leistungsstützpunkte

Zulassung zum Studium

- Berechtigung zum Studium gemäß § 9 (5) BbgHG

- abgeschlossenes einschlägiges Bachelorstudium im sportwissenschaftlichen Bereich oder in einem sachverwandten Gebiet mit mindestens 180 ECTS-Punkten, von denen mindestens 70 ECTS-Punkte sportwissenschaftlich, sportpsychologisch oder trainingswissenschaftlich ausgerichtet sein müssen. Fehlende Grundkenntnisse können auch durch die zusätzliche

Belegung von Modulen des Bachelorstudien- gangs Sportwissenschaften Trainer:in im Team- sport Fußball erlangt werden.

- deutsche Sprachkenntnisse auf Niveau C1 ge- mäß dem Gemeinsamen Europäischen Refe- renzrahmen für Sprachen

Ihr Studienplan

Modulübersicht | Masterstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Sportartspezifische Fachkompetenzen	M1	Leistungsdiagnostik und Monitoring	2	5
	M2	Sportmedizin und Sportphysiotherapie	1	5
	M3	Nachwuchsentwicklung	1	5
		Summe		15
Erweiterte Fachkompetenz Anwendungsdisziplin	M4	Teamentwicklung und Teamführung	1	5
	M5	Trainerpersönlichkeit, Leadership und Stressmanagement	2	5
	M6	Krisen- und Konfliktentwicklung - Erfolg & Misserfolg	3	5
	M7	Spielanalyse, Spielbeobachtung und Spielpsychologie	3	10
		Summe		25
Erweiterte Fachkompetenz	M8	Taktik, Technik, Trainingsplanung und -steuerung: Kinder- und Jugendliche	2	10
	M9	Taktik, Technik, Trainingsplanung und -steuerung: Erwachsene	2	10
	M10	Methodisch-praktisches Training	3	5
	M11	Coaching: Spieler & Spiel	3	5
	M12	Praxissupervision	4	5
	M13a	Praktikum I	1 – 2	10
	M13b	Praktikum II	3 – 4	10
		Summe		55
Wissenschaftliche und methodische Kompetenz	M14	Spezifische Forschungsmethoden Sportspiel	2	5
	M15	Master-Thesis und Kolloquium	4	20
		Summe		25
			Gesamt-Summe	120

* CP – Credit Points





Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff. Zur IRO Group gehören fünf private, staatlich anerkannte Hochschulen und Universitäten: die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, die MSB Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin, die HMU Health and Medical University Erfurt, die HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München und die BSP Business and Law School in Berlin als Managementhochschule mit einer universitären juristischen Fakultät.

Die IRO Group steht für langjährige Expertise in Lehre, Forschung und Entwicklung. Sie setzt konsequent auf ein interprofessionelles und interdisziplinäres Konzept für die Ausbildung von Health Professionals sowie von Fachkräften und Führungspersönlichkeiten für die Wirtschaft.

Die zur IRO Group gehörenden Bildungseinrichtungen verfolgen das Ziel, die akademische Bildung insbesondere im Gesundheitssektor nachhaltig zu stärken: durch erstklassige Studienangebote, durch exzellente Lehr- und Forschungsleistungen sowie durch starke Partnerschaften.

Über die HMU und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die HMU Health and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Universität mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München. Mit den akkreditierten Bachelor- und Masterstudiengängen an der Fakultät Gesundheit und Sport sowie dem Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin bereiten wir Sie umfassend auf eine erfolgreiche Karriere im Gesundheitswesen vor.

Das Besondere an der HMU ist, dass sie mit ihren zwei Fakultäten Fachhochschule und Universität vereint. Dabei setzt die HMU auf eine durchgängig interdisziplinäre und interprofessionelle Ausrichtung von Lehre und Forschung, um Sie nachhaltig zu Health Professionals auszubilden.

Unser Campus in der Wissensregion Düsseldorf

Der Campus der HMU bietet Ihnen eine inspirierende Lernumgebung. Im »Medienhafen« von Düsseldorf schaffen wir eine einzigartige Atmosphäre für Lernen, Lehren und Forschen. Modernste Technik, stilvolles Innendesign und ein lebendiges Universitätsleben machen Ihr Studium zu einem besonderen Erlebnis. Der universitäre Campus der HMU in Krefeld und die Lehrstation in dem Helios Klinikum Krefeld sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung.

Lernen und forschen Sie inmitten von Düsseldorf in einer einzigartigen Atmosphäre und entwickeln Sie sich mit vielfältigen Möglichkeiten der persönlichen Begegnung und des individuellen Austausches in unserer Universitätsfamilie.

Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

HMU Health and Medical University
Campus Düsseldorf/Krefeld

Wir sind montags bis freitags
von **08:00 - 17:00 Uhr** erreichbar.
Telefon: +49 (0)331 74 51 13 00

 info@hmu-duesseldorf-krefeld.de

 [health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de](https://www.health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de)