



Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball B.Sc.

Fakultät Gesundheit und Sport

Schneller Überblick

Studienbeginn
01. Oktober (WiSe)

Studienform /-dauer
Vollzeit / 6 Semester

Studiengebühren
695 Euro / Monat

Einschreibegebühr
einmalig 100 Euro

Praxis
Orientierungspraktikum,
berufsqualifizierende Tätigkeit

Abschluss
Bachelor of Science

Profil

Fußball begeistert die Menschen weltweit – und hat als Sportart zahlreiche positive Auswirkungen auf Körper und Geist. Neben der Teamorientierung brauchen Fußballspieler:innen technische und taktische Fähigkeiten sowie mentale Stärke und Durchhaltevermögen. Den Trainern:innen kommt dabei eine zentrale Rolle in der Führung und Entwicklung von Fußballteams zu.

Mit dem Bachelorabschluss in Sportwissenschaften Trainer:in im Team-sport Fußball an der HMU qualifizieren Sie sich für anspruchsvolle Führungsaufgaben im Breiten- und Leistungssport, zum Beispiel in Vereinen, Verbänden oder Leistungszentren. Zudem erwerben Sie die C-Lizenz.

Das Studium dauert sechs Semester und schließt mit dem staatlich anerkannten Abschluss Bachelor of Science (B.Sc.) ab, der Sie zu einem weiterführenden Masterstudium berechtigt.

Studium

Im Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Team-sport Fußball erlernen Sie wesentliche Grundlagen der Sportwissenschaft und befassen sich mit pädagogischen, psychologischen und medizinischen Fragestellungen sowie mit Aspekten des Sportmanagements. Sie machen sich mit Methoden zur Stärkung von Teamgeist und zur Steigerung des individuellen Leistungszustands vertraut und wachsen in den komplexen Handlungsprozess hinein, der mit der Führung von Fußballteams einhergeht. Der spezielle Aufbau des Studiengangs ermöglicht es Ihnen, in Kooperation mit hochrangigen Partnern aus der Fußballbranche bereits während des Studiums eigene praktische Erfahrungen zu sammeln. Dadurch entfalten Sie sich zu einer Trainer:innenpersönlichkeit mit besonderem Fokus auf Breiten- und Leistungssport.

Studieninhalte

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Team-sport Fußball gliedert sich inhaltlich in fünf Kompetenzfelder mit insgesamt 21 Modulen.

Im Kompetenzfeld Berufliche Handlungskompetenz beschäftigen Sie sich mit Anatomie, Physiologie und dem menschlichen Bewegungsapparat sowie mit Sportpsychologie und Sportmedizin. Zusätzlich erlangen Sie wichtige Kenntnisse aus der Trainingswissenschaft und dem Ernährungs- und Regenerationsmanagement.

Berufsübergreifende Handlungskompetenz erwerben Sie in den Bereichen Leadership sowie Strategie und Organisation im Sport. Durch die Theorie der Trainingsarbeit mit Erwachsenen und Kindern bilden Sie erweiterte Fachkompetenz aus. Ein besonderer Fokus liegt auf der praktischen Anwendung: Verschiedene methodisch-praktische Übungen sowie ein verpflichtendes Praktikum vermitteln Ihnen den konkreten Anwendungsbezug der Studieninhalte.

Um wissenschaftliche und methodische Kompetenz geht es schließlich bei Ihrer Bachelorarbeit.

Berufliche Perspektiven

- In sechs Semestern sind Sie fit für eine Tätigkeit in der Sportwissenschaft, insbesondere als Fußballtrainer:in in unterschiedlichen Handlungsfeldern
- Fokus Breiten- und Leistungssport: Arbeit für Topvereine, Verbände und Leistungszentren
- Studienbegleitende Praxis als Trainer:in bei Netzwerkpartnern oder beim Heimatfußballverein
- Integrierte C-Lizenz



Einsatzgebiete

- Fußballvereine
- Verbände
- Leistungsstützpunkte

Zulassung zum Studium

- allgemeine Hochschulreife
- fachgebundene Hochschulreife
- (auch fachgebundene) Fachhochschulreife
- berufsqualifizierender Hochschulabschluss
- Meisterprüfung und vergleichbare Weiterbildungen

- Fachschulabschluss oder
- Abschluss der Sekundarstufe I zusammen mit einer geeigneten abgeschlossenen Berufsausbildung und danach erworbener mindestens zweijähriger Berufserfahrung.

Ihr Studienplan

Modulübersicht | Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball

| Kompetenzfelder | Modul | Module/Lehrveranstaltungen | Semester | CP* |
|---|-------|--|---------------------|------------|
| Berufliche Handlungskompetenz | M1 | Bewegungswissenschaft und Biomechanik | 1 | 5 |
| | M2 | Anatomie | 1 | 5 |
| | M3 | Physiologie | 2 | 5 |
| | M4 | Sportmedizin | 3 | 5 |
| | M5 | Traningswissenschaft I, II | 2 | 10 |
| | M6 | Sportpsychologie I, II | 3 | 10 |
| | M7 | Ernährungs- und Regenerationsmanagement | 6 | 5 |
| | | Summe | | 45 |
| Berufsübergreifende Handlungskompetenz | M8 | Management I: Leadership im Sport | 5 | 5 |
| | M9 | Management II: Strategie und Organisation im Sport | 6 | 5 |
| | | Summe | | 10 |
| Erweiterte Fachkompetenz | M10 | Trainer I: Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Leistungssport | 2 | 10 |
| | M11 | Trainer II: Arbeit mit Erwachsenen im Leistungssport | 4 | 10 |
| | M12 | Trainer III: Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Freizeitsport | 5 | 10 |
| | | Summe | | 30 |
| Praktische Anwendung | M13 | Methodisch-praktische Übung: Individualsport | 4 | 5 |
| | M14 | Methodisch-praktische Übung: Fußball I | 3 | 10 |
| | M15 | Methodisch-praktische Übung: Fußball II | 5 | 10 |
| | M16 | Methodisch-praktische Übung: Motorische Grundeigenschaften | 4 | 10 |
| | M17 | Methodisch-praktische Übung: Ballschule und Kleine Spiele | 5 | 5 |
| | M18a | Praktikum I | 1 – 2 | 10 |
| | M18b | Praktikum II | 3 – 4 | 10 |
| | M18c | Praktikum III | 5 – 6 | 10 |
| | | Summe | | 70 |
| Wissenschaftliche und methodische Kompetenz | M19 | Wissenschaftliches Arbeiten | 1 | 5 |
| | M20 | Mathematik und Statistik | 5 | 5 |
| | M21 | Datenbanken und Systembiologie | 6 | 15 |
| | | Summe | | 25 |
| | | | Gesamt-Summe | 180 |



Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff. Zur IRO Group gehören fünf private, staatlich anerkannte Hochschulen und Universitäten: die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, die MSB Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin, die HMU Health and Medical University Erfurt, die HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München und die BSP Business and Law School in Berlin als Managementhochschule mit einer universitären juristischen Fakultät.

Die IRO Group steht für langjährige Expertise in Lehre, Forschung und Entwicklung. Sie setzt konsequent auf ein interprofessionelles und interdisziplinäres Konzept für die Ausbildung von Health Professionals sowie von Fachkräften und Führungspersönlichkeiten für die Wirtschaft.

Die zur IRO Group gehörenden Bildungseinrichtungen verfolgen das Ziel, die akademische Bildung insbesondere im Gesundheitssektor nachhaltig zu stärken: durch erstklassige Studienangebote, durch exzellente Lehr- und Forschungsleistungen sowie durch starke Partnerschaften.

Über die HMU und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die HMU Health and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Universität mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München. Mit den akkreditierten Bachelor- und Masterstudiengängen an der Fakultät Gesundheit und Sport sowie dem Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin bereiten wir Sie umfassend auf eine erfolgreiche Karriere im Gesundheitswesen vor.

Das Besondere an der HMU ist, dass sie mit ihren zwei Fakultäten Fachhochschule und Universität vereint. Dabei setzt die HMU auf eine durchgängig interdisziplinäre und interprofessionelle Ausrichtung von Lehre und Forschung, um Sie nachhaltig zu Health Professionals auszubilden.

Unser Campus in der Wissensregion Düsseldorf

Der Campus der HMU bietet Ihnen eine inspirierende Lernumgebung. Im »Medienhafen« von Düsseldorf schaffen wir eine einzigartige Atmosphäre für Lernen, Lehren und Forschen. Modernste Technik, stilvolles Innendesign und ein lebendiges Universitätsleben machen Ihr Studium zu einem besonderen Erlebnis. Der universitäre Campus der HMU in Krefeld und die Lehrstation in dem Helios Klinikum Krefeld sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung.

Lernen und forschen Sie inmitten von Düsseldorf in einer einzigartigen Atmosphäre und entwickeln Sie sich mit vielfältigen Möglichkeiten der persönlichen Begegnung und des individuellen Austausches in unserer Universitätsfamilie.

Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

HMU Health and Medical University
Campus Düsseldorf/Krefeld

Wir sind montags bis freitags
von **08:00 - 17:00 Uhr** erreichbar.
Telefon: +49 (0)331 74 51 13 00

 info@hmu-duesseldorf-krefeld.de

 [health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de](https://www.health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de)